

Lo dulce



PAN DULCE ARTESANAL¹ PZA

Selección de pan dulce artesanal.
Agrega: Nutella

TOAST DE PLÁTANO MANZANA CANELA² PZAS

Toast de pan de plátano tostado con manzana fresca con canela y toque de spread con lluvia de nueces.

BOWL DE FRUTAS⁵³⁰ GR

Frutas de temporada acompañada de granola hecha en casa, coco rallado y miel de abeja.

BOWL DE FRUTOS ROJOS³⁷⁰ GR

Frambuesas, fresas, zarzamora, blueberry (frutos dependemos de la temporada), toppings de granola hecha en casa, miel de abeja y coco rallado.



AÇAÍ BOWL⁴⁰⁰ GR

Açaí, plátano, fresa, mango y mazapán de cacahuete.

GRANOLA PARFAIT⁴⁴⁰ GR

Yogurt griego de vainilla, granola y mix de berries.

AVENA OVERNIGHT⁴⁰⁰ GR

Leche de almendra, dátíl, fresa, plátano y spread de almendra.

WAFFLES¹ PZA / ³⁰⁰ GR

Plátano, frutos rojos, chispas de chocolate y miel maple.



FLAP JACKS² PZAS / ⁵⁰⁰ GR

Acompañados de plátano, fresas y salsa de maple.

FRENCH TOAST² PZAS / ³⁵⁰ GR

Pan brioche, frutos rojos, plátano y miel maple.



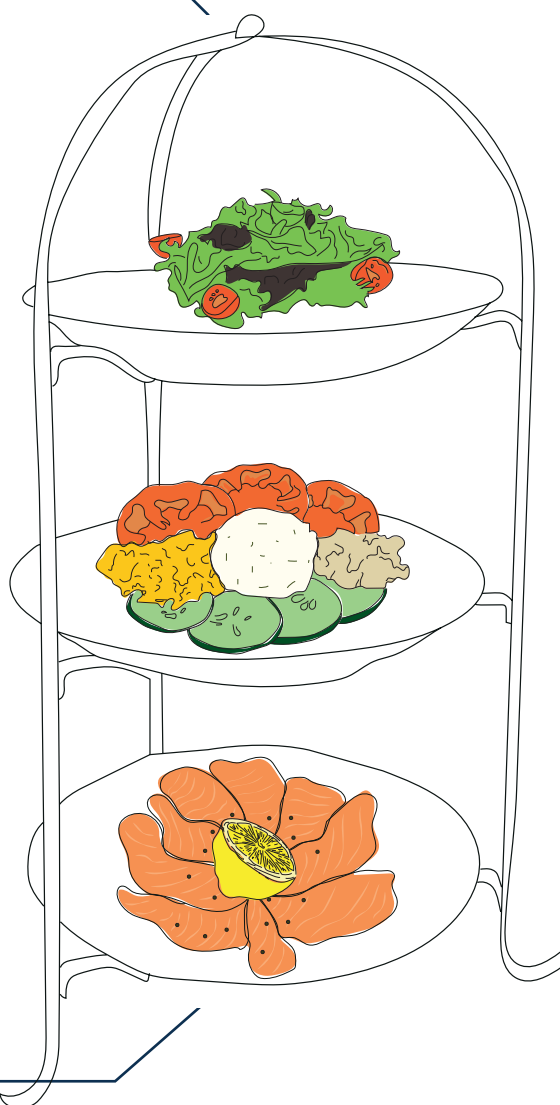
Bagel hecho en casa, spread de queso, cebollín, pepino, jitomate y ensalada de la casa.

Salmón ahumado

para una persona¹¹⁰ GR

para dos personas²²⁰ GR

Tuna salad¹⁵⁰ GR



LO SALADO

AL GUSTO² PZAS / ¹²⁰ GR

Fritos, revueltos, mexicana, rancheros o divorciados.
Puede incluir: Jamón de pavo, tocino o salmón ahumado.



BENEDICTINOS² PZAS / ¹⁷⁰ GR

Tradicional english muffin hecho en casa, huevo orgánico pochado, jamón de pavo o salmón ahumado y salsa holandesa.



SHAKSHUKA² PZAS / ¹⁵⁰ GR

Huevos orgánicos pochados en salsa de tomate y pimientos, berenjena y jocoque.

ROTOS MANDOLINA² PZAS / ³⁰⁰ GR

Camote a la francesa, huevos orgánicos fritos, prosciutto y alioli trufado.

OMELETTE VALENCIA²⁰⁰ GR

Omelette con queso de cabra, espárragos y jamón serrano.

HUEVOS CAZUELA² PZAS / ¹⁵⁰ GR

Huevos orgánicos revueltos en salsa roja, gratinados con queso mozzarella.

OMELETTE CAPRESE³⁰⁰ GR

De claras con jitomate cherry, queso mozzarella, jitomate deshidratado y albahaca.

OMELETTE DE FLOR DE CALABAZA²⁵⁰ GR

Relleno de flor de calabaza, grano de elote y queso oaxaca bañado en salsa de chile poblano.



CHILAQUILES¹²⁰ GR

Salsa verde, salsa roja, salsa morita o mole a elegir.

Pollo⁸⁰ GR

Chicharrón nortño¹²⁰ GR

Huevo⁶⁰ GR

Opción: Totopo homeado

MOLLETES² PZAS / ³⁸⁰ GR

Pan de masa madre, frijoles, mix de oaxaca y mozzarella, salsa de molcajete, roja, verde y pico de gallo.

ENMOLADAS³ PZAS / ¹⁵⁰ GR

Tres tortillas de maiz rellenas de pollo ranchero , bañadas en mole negro hecho en casa con queso y crema.



ENCHILADAS³ PZAS / ¹⁵⁰ GR

Rellenas de pollo orgánico en salsa verde, roja, morita o mole, gratinadas con queso.

SINCRONIZADA RANCHERA³⁵⁰ GR

Tortillas de maíz, jamón de pavo, queso oaxaca, huevo orgánico estrellado, aguacate y salsa a elegir entre roja, verde o morita.

SANDWICH BAR

AVOCADO TOAST⁴⁰⁰ GR

Pan de masa madre, aguacate, queso fresco y jitomate cherry.
Orden extra de salmón ahumado⁸⁰ GR
Orden extra de huevo orgánico¹ PZA

CHICKEN CAESAR¹²⁰ GR

Pan de masa madre, crispy farro y pollo orgánico a las brasas.



TURKEY & BRIE¹²⁰ GR

Pan de masa madre, pavo homeado, chutney de frutos rojos y brie fundido.

TUNA MELT¹⁸⁰ GR

Pan de masa madre, ensalada de atún, gratinado con queso suizo. Acompañado con ensalada y pepinillo.



FRENCH DIP¹⁸⁰ GR

New York fileteado grass fed, queso gruyere, cebolla caramelizada y papas a la francesa.
Acompañado de jugo de carne .

GRILLED CHEESE¹⁵⁰ GR

Pan de masa madre y mix de quesos cheddar, suizo y mozzarella, acompañado de sopa de jitomate rostizado.



REUBEN'S¹⁸⁰ GR

Pastrami hecho en casa 8 días de maduración y 24 horas de cocción.

CROQUE MADAME¹ PZA / ³⁰⁰ GR

Queso suizo, jamón de pavo, prosciutto, sopresata italiana, salsa de quesos y huevo orgánico estrellado.

SANDWICH DE POLLO AL GRILL¹²⁰ GR

Pan de masa madre con pollo orgánico al grill, espinaca, jalapeños frescos, jitomate deshidratado, aguacate y queso jack.

JUGOS FRESCOS

JUGO DE NARANJA³⁵⁵ ML

JUGO DE ZANAHORIA³⁵⁵ ML

JUGO DE TORONJA³⁵⁵ ML

JUGO VERDE³⁵⁵ ML



NUECES



VEGETARIANO



VEGANO

CONSUMIR PRODUCTOS CRUDOS PUEDE INCREMENTAR EL RIESGO DE INTOXICACIÓN

NUESTROS PRECIOS ESTÁN EN MN, INCLUYEN IVA. TODOS NUESTROS ALIMENTOS ESTÁN HECHOS CON LOS MAYORES ESTÁNDARES DE HIGIENE, POR FAVOR NOTIFIQUE A NUESTROS MIEMBROS DEL EQUIPO SI USTED TIENE CUALQUIER RESTRICCIÓN DIETÉTICA O ALERGIA ALIMENTICIA