




Lo dulce

 PAN DULCE ARTESANAL ^{1 PZA}	\$70	 AÇAÍ BOWL ^{400 GR}	\$310
Selección de pan dulce artesanal. Agrega: Nutella +\$45		Açaí, plátano, fresa, mango y mazapán de cacahuete.	
TOAST DE PLÁTANO MANZANA CANELA ^{2 PZAS}	\$190	GRANOLA PARFAIT ^{440 GR}	\$220
Toast de pan de plátano tostado con manzana fresca con canela y toque de spread con lluvia de nueces.		Yogurt griego de vainilla, granola y mix de berries.	
BOWL DE FRUTAS ^{530 GR}	\$240	AVENA OVERNIGHT ^{400 GR}	\$195
Frutas de temporada acompañada de granola hecha en casa, coco rallado y miel de abeja.		Leche de almendra, dátíl, fresa, plátano y spread de almendra.	
BOWL DE FRUTOS ROJOS ^{370 GR}	\$310	WAFFLES ^{1 PZA / 300 GR}	\$245
Frambuesas, fresas, zarzamora, blueberry (frutos dependemos de la temporada), toppings de granola hecha en casa, miel de abeja y coco rallado.		Plátano, frutos rojos, chispas de chocolate y miel maple.	
		 FLAP JACKS ^{2 PZAS / 500 GR}	\$265
		Acompañados de plátano, fresas y salsa de maple.	
		FRENCH TOAST ^{2 PZAS / 350 GR}	\$320
		Pan brioche, frutos rojos, plátano y miel maple.	



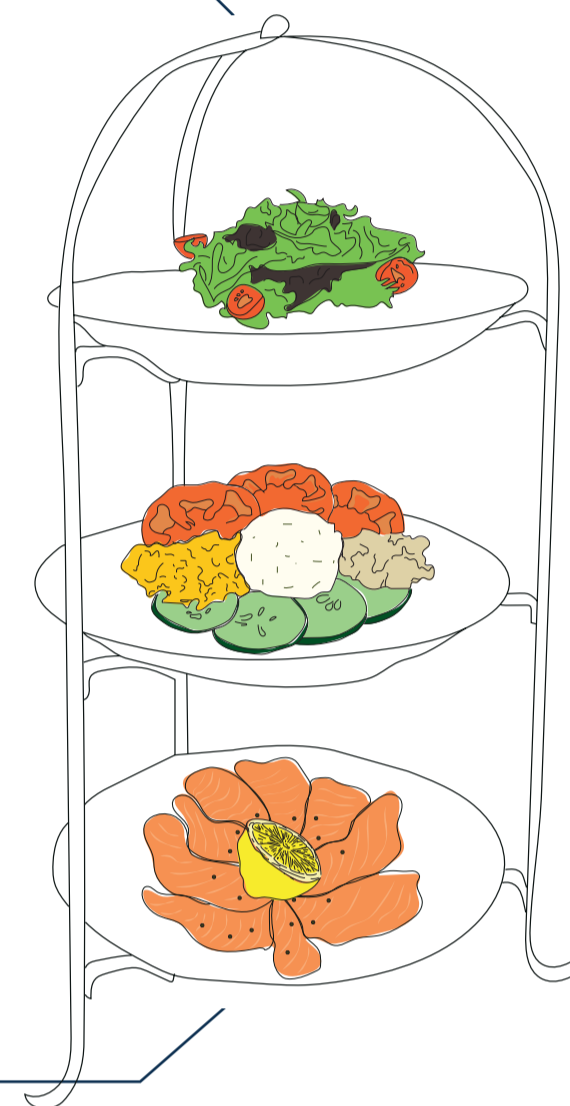
Bagel hecho en casa, spread de queso, cebollín, pepino, jitomate y ensalada de la casa.

Salmón ahumado
para una persona^{110 GR}
para dos personas^{220 GR}



\$395
\$670

Tuna salad^{150 GR}

\$310



LO SALADO

AL GUSTO ^{2 PZAS / 120 GR}	\$235
Fritos, revueltos, mexicana, rancheros o divorciados. Puede incluir: Jamón de pavo, tocino o salmón ahumado.	
 BENEDICTINOS ^{2 PZAS / 170 GR}	\$255
Tradicional english muffin hecho en casa, huevo orgánico pochado, jamón de pavo o salmón ahumado y salsa holandesa.	
 SHAKSHUKA ^{2 PZAS / 150 GR}	\$265
Huevos orgánicos pochados en salsa de tomate y pimientos, berenjena y jocoque.	
ROTOS MANDOLINA ^{2 PZAS / 300 GR}	\$285
Camote a la francesa, huevos orgánicos fritos, prosciutto y alioli trufado.	
OMELETTE VALENCIA ^{200 GR}	\$265
Omelette con queso de cabra, espárragos y jamón serrano.	

HUEVOS CAZUELA^{2 PZAS / 150 GR} \$265
Huevos orgánicos revueltos en salsa roja, gratinados con queso mozzarella.

OMELETTE CAPRESE^{300 GR} \$265
De claras con jitomate cherry, queso mozzarella, jitomate deshidratado y albahaca.

OMELETTE DE FLOR DE CALABAZA^{250 GR} \$245
Relleno de flor de calabaza, grano de elote y queso oaxaca bañado en salsa de chile poblano.

 **CHILAQUILES**^{120 GR} \$190
Salsa verde, salsa roja, salsa morita o mole a elegir.
Pollo +80^{80 GR}
Chicharrón norteño +150^{120 GR}
Huevo +40^{60 GR}
Opción: Totopo horneado

MOLLETES^{2 PZAS / 380 GR} \$150
Pan de masa madre, frijoles, mix de oaxaca y mozzarella, salsa de molcajete, roja, verde y pico de gallo.

ENMOLADAS^{3 PZAS / 150 GR} \$270
Tres tortillas de maíz rellenas de pollo ranchero, bañadas en mole negro hecho en casa con queso y crema.

 **ENCHILADAS**^{3 PZAS / 150 GR} \$270
Rellenas de pollo orgánico en salsa verde, roja, morita o mole, gratinadas con queso.

SINCRONIZADA RANCHERA^{350 GR} \$245
Tortillas de maíz, jamón de pavo, queso oaxaca, huevo orgánico estrellado, aguacate y salsa a elegir entre roja, verde o morita.

SANDWICH BAR

AVOCADO TOAST ^{400 GR}	\$265
Pan de masa madre, aguacate, queso fresco y jitomate cherry. Orden extra de salmón ahumado +\$90 ^{80 GR} Orden extra de huevo orgánico +\$40 ^{1 PZA}	
CHICKEN CAESAR ^{120 GR}	\$285
Pan de masa madre, crispy farro y pollo orgánico a las brasas.	
 TURKEY & BRIE ^{120 GR}	\$395
Pan de masa madre, pavo horneado, chutney de frutos rojos y brie fundido.	
TUNA MELT ^{180 GR}	\$260
Pan de masa madre, ensalada de atún, gratinado con queso suizo. Acompañado con ensalada y pepinillo.	
 FRENCH DIP ^{180 GR}	\$480
New York fileteado grass fed, queso gruyere, cebolla caramelizada y papas a la francesa. Acompañado de jugo de carne.	

GRILLED CHEESE^{150 GR} \$290
Pan de masa madre y mix de quesos cheddar, suizo y mozzarella, acompañado de sopa de jitomate rostizado.

 **REUBEN'S**^{180 GR} \$480
Pastrami hecho en casa 8 días de maduración y 24 horas de cocción.

CROQUE MADAME^{1 PZA / 300 GR} \$385
Queso suizo, jamón de pavo, prosciutto, sopresata italiana, salsa de quesos y huevo orgánico estrellado.

SANDWICH DE POLLO AL GRILL^{120 GR} \$385
Pan de masa madre con pollo orgánico al grill, espinaca, jalapeños frescos, jitomate deshidratado, aguacate y queso jack.

JUGOS FRESCOS

JUGO DE NARANJA ^{355 ML}	\$80
JUGO DE ZANAHORIA ^{355 ML}	\$80
JUGO DE TORONJA ^{355 ML}	\$80
JUGO VERDE ^{355 ML}	\$80



NUECES



VEGETARIANO



VEGANO

CONSUMIR PRODUCTOS CRUDOS PUEDE INCREMENTAR EL RIESGO DE INTOXICACIÓN
NUESTROS PRECIOS ESTÁN EN MN, INCLUYEN IVA. TODOS NUESTROS ALIMENTOS ESTÁN HECHOS CON LOS MAYORES ESTÁNDARES DE HIGIENE, POR FAVOR NOTIFIQUE A NUESTROS MIEMBROS DEL EQUIPO SI USTED TIENE CUALQUIER RESTRICCIÓN DIETÉTICA O ALERGIA ALIMENTICIA